

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



ECOLÒGICS: Un cop a la setmana pasta, arròs, fruita i verdures.
Un cop cada dos setmanes llegums.



PROXIMITAT: Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



PRODUCCIÓ INTEGRADA: L'oli d'oliva per amanir.
Un cop a la setmana fruites i verdures.

05

Arròs a la napolitana
Salsitxa de porc a la planxa a/enciam, blat de moro i olives
. Pa del dia
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

06

Cassoleta de cigrons amb verdures
Ou dur amb salsa de tomàquet (SENSE FORMATGE)
. Pa del dia
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

07

Puré de carbassó s/rostes de pa (a/carbassó, ceba i patata)
Suprema de lluç al forn a/ enciam i tomàquet
. Pa del dia
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

08

Trinxat de la Cerdanya (patata i col)
Filet de gall dindi al forn a/ tomàquet al forn
. Pa del dia
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

09

Macarrons s/gluten ni ou amb salsa de tomàquet natural
Cuixetes de pollastre al forn a/ enciam i pastanaga
. Pa del dia
Iogurt ensucrat La Fageda

12

Patates estofades amb juliana de verdures
Filet d'Abadejo al forn a/enciam i tomàquet
. Pa del dia
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

13

Puré de verdures s/rostes de pa (a/menestra, ceba i patata)
Pollastre a l'estil del xef (a/pebrot, ceba i xampinyons)
. Pa del dia
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

14

Sopa d'au amb arròs
Llom a la planxa a/pastanaga baby saltejada i rodes de patata
. Pa del dia
Flam de vainilla

15

Espaguetis (sense ou ni gluten) amb salsa de tomàquet
Rodó de vedella al forn a/enciam, blat de moro i olives
. Pa del dia
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

16

Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i tonyina
Mongeta blanca estofada amb verdures i arròs
. Pa del dia
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

19

Bròquil amb patata al vapor
Pernilets de pollastre al forn a/enciam, blat de moro i olives
. Pa del dia
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

20

Sopa de brou d'au amb pasta de pistons (s/gluten s/ou) (caldo natural)
Llom de porc amb salsa de verdures
. Pa del dia
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

21

Tallarins amb wok de verdures (s/gluten s/ou)
Cuetes de rap amb picada (a/all i julivert) al forn a/enciam i tomàquet
. Pa del dia
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

22

Cassoleta de cigrons amb verdures
Ou dur amb samfaina
. Pa del dia
Fruita (kiwi, plàtan, taronja, mandarina)

23

**JORNADA GASTRONÒMICA
SETMANA SANTA**
·Arrosset del mediterrani
·Filet de lluç al forn amb patates xips
·Crema de xocolata La Fageda

26

27

28

29

30