

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



ECOLÒGICS: Un cop a la setmana pasta, arròs, fruita i verdures.
Un cop cada dos setmanes llegums.



PROXIMITAT: Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



PRODUCCIÓ INTEGRADA: L'oli d'oliva per amanir.
Un cop a la setmana fruites i verdures.

01

Espaguetis (sense ou ni gluten) amb salsa de tomàquet
Rodó de vedella al forn a/enciam, blat de moro i olives
. Pa del dia
Fruita

02

Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i tonyina
Mongeta blanca estofada amb verdures i arròs
. Pa del dia
Fruita

05

FESTA

06

Sopa de brou d'au amb pasta de pistons (s/gluten s/ou) (caldo natural)
Llom de porc amb salsa de verdures
. Pa del dia
Fruita

07

Tallarins amb wok de verdures (s/gluten s/ou)
Cuetes de rap amb picada (a/all i julivert) al forn a/enciam i tomàquet
. Pa del dia
Fruita

08

Cassoleta de cigrons amb verdures
Ou dur amb samfaina
. Pa del dia
Fruita

09

Paella mediterrània (gambeta, musclo, calamar)
Lluç al forn a/enciam i pastanaga
. Pa del dia
Iogurt ensucrat La Fageda

12

Sopa de brou vegetal a/pistons sense ou ni gluten
Rostit de pollastre al forn a/amanida d'enciam, blat de moro i olives
. Pa del dia
Fruita

13

Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i tonyina
Llenties estofades amb verdures i arròs
. Pa del dia
Crema de vainilla La Fageda

14

Tirabuixons sense gluten ni s/ou a la italiana (a/salsa de tomàquet, ceba)
Filet de lluç amb suquet de pescadors
. Pa del dia
Fruita

15

Arròs campesina
Rodó de vedella rostit a/salsa de tomàquet
. Pa del dia
Fruita

16

Puré de carbassó s/rostes de pa (a/carbassó, ceba i patata)
Pit de gall dindi al vapor a/enciam i pastanaga rallada
. Pa del dia
Fruita

19

Mongeta tendra amb patata al vapor
Llom a la planxa a/enciam i tomàquet
. Pa del dia
Fruita

20

Arròs napolitana (amb salsa de tomàquet natural)
Filet d'abadejo al forn amb enciam i pastanaga
. Pa del dia
Fruita

21

Puré de pastanaga s/rostes de pa
Pit de gall d'indi a la planxa amb enciam, blat de moro i olives
. Pa del dia
Fruita

22

Mongeta blanca arrossera estofada amb verdures
Ou dur amb samfaina
. Pa del dia
Iogurt ensucrat La fageda

23

Fideus s/gluten ni ou amb verdures
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet
. Pa del dia
Fruita

26

Risotto de bolets (a/xampinyons i formatge sense gluten)
Llom de salmó al forn a/enciam, blat de moro i olives
. Pa del dia
Fruita

27

Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i ou dur
Llenties a l'hortelana a/arròs (patata, ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)
. Pa del dia
Fruita

28

Sopa de brou d'au amb pasta s/gluten i s/ou (caldo natural)
Pollastre al forn a/enciam i pastanaga
. Pa del dia
Crema de xocolata