

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**



**ECOLÒGICS:** Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i verdures.  
Un cop cada dos setmanes llegums.



**PROXIMITAT:** Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



**PRODUCCIÓ INTEGRADA:** L'oli d'oliva per amanir, és oli d'oliva Verge  
Un cop a la setmana fruites i verdures.

**05**

**FESTA**

**06**

·Sopa de brou amb pasta de pistons  
·Llom de porc amb salsa de verdures  
. Pa del dia  
·Fruita

**07**

·Tallarins amb wok de verdures  
·Cuetes de Rap amb picada d'all i julivert al forn amb enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
·Fruita

**08**

·Cassoleta de cigrons amb verdures  
·Ou dur amb samfaina  
. Pa del dia  
·Fruita

**09**

·Paella mediterrània (gambeta, musclo i calamar)  
·Calamars a la romana amb enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
·iogurt La Fageda

**12**

·Sopa de peix amb pasta de pistons  
·Rollets de primavera amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
. Pa del dia  
·Fruita

**13**

·Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro i tonyina  
·Llenties amb verdures i arròs  
. Pa del dia  
·Crema de vainilla La Fageda

**14**

·Tirabuixons a la italiana (a/salsa de tomàquet, ceba i formatge ratllat)  
·Filet de lluç amb suquet de pescadors  
. Pa del dia  
·Fruita

**15**

·Arròs campesina  
·Mandonguilles 100% vedella amb salsa de tomàquet  
. Pa del dia  
·Fruita

**16**

·Puré de carbassó (a/carbassó, ceba i patata) amb rostes de pa  
·Truita de patata amb enciam i pastanaga ratllada  
. Pa del dia  
·Fruita

**19**

·Mongeta tendra amb patata al vapor  
·Estofat de porc amb grills de poma  
. Pa del dia  
·Fruita

**20**

·Arròs napolitana amb salsa de tomàquet  
·Filet d'abadejo al forn amb enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
·Fruita

**21**

·Puré de pastanaga amb rostes de pa  
·Hamburguesa a la planxa 100% de vedella amb enciam, blat de moro i olives  
. Pa del dia  
·Fruita

**22**

·Mongeta blanca arrossera estofada amb verdures  
·Ou dur amb samfaina  
. Pa del dia  
·iogurt ensucrat La Fageda

**23**

·Fideuà de marisc amb maionesa  
·Filet de llimanda al forn amb enciam i tomàquet  
. Pa del dia  
·Fruita

**26**

·Rissoto de bolets amb xampinyons i formatge  
·Llom de salmó al forn amb enciam, olives i blat de moro  
. Pa del dia  
·Fruita

**27**

·Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro i ou dur  
·Llenties amb arròs  
. Pa del dia  
·Fruita

**28**

·Sopa de brou amb pasta de pistons  
·Truita de patates amb enciam i pastanaga  
. Pa del dia  
·Crema de xocolata La Fageda