

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



ECOLÒGICS: Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i verdures.
Un cop cada dos setmanes llegums.



PROXIMITAT: Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



PRODUCCIÓ INTEGRADA: L'oli d'oliva per amanir.
Un cop a la setmana fruites i verdures.

08

·Mongeta tendra amb patata al vapor
·Estofat de porc amb grills de poma
. Pa del dia
·Fruita

09

·Arròs napolitana amb salsa de tomàquet
·Filet d'abadejo al forn amb enciam i pastanaga
. Pa del dia
·Fruita

10

·Puré de pastanaga amb rostes de pa
·Hamburguesa a la planxa 100% de vedella amb enciam, blat de moro i olives
. Pa del dia
·Fruita

11

·Mongeta blanca arrossera estofada amb verdures
·Ou dur amb samfaina
. Pa del dia
·Iogurt ensucrat La Fageda

12

·Fideuà de marisc amb maionesa
·Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet
. Pa del dia
·Fruita

15

·Rissoto de bolets amb xampinyons i formatge
·Llom de salmó al forn amb enciam, olives i blat de moro
. Pa del dia
·Fruita

16

·Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro i ou dur
·Llenties amb arròs
. Pa del dia
·Fruita

17

·Sopa de brou amb pasta de pistons
·Pollastre al forn amb enciam i pastanaga
. Pa del dia
·Crema de xocolata La Fageda

18

·Puré de carbassa (carbassa, ceba i patata) amb rostes de pa
·Llonganissa de porc amb salsa de tomàquet
. Pa del dia
·Fruita

19

·Bledes amb patata saltejades amb daus de pernil dolç
·Estofat de vedella amb verdures a la jardinera
. Pa del dia
·Fruita

22

·Arròs a la napolitana
·Escalopa de porc amb enciam, blat de moro i olives
. Pa del dia
·Fruita

23

·Cassoleta de cigrons amb verdures
·Ou dur amb salsa de tomàquet i gratinats
. Pa del dia
·Fruita

24

·Puré de carbassó (carbassó, ceba i patata) amb rostes de pa
·Suprema de lluç al forn amb enciam i tomàquet
. Pa del dia
·Fruita

25

·Trinxat de la Cerdanya (patata i col)
·Mandonguilles 100% vedella amb salsa de tomàquet
. Pa del dia
·Fruita

26

·Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge
·Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga
. Pa del dia
·Iogurt La Fageda

29

·Patates estofades amb juliana de verdures
·Filet d'Abadejo a l'orio amb enciam i tomàquet
. Pa del dia
·Fruita

30

·Puré de verdures (a/menestra, ceba i patata) amb rostes de pa
·Pollastre a l'estil del Xef amb pebrot, ceba i xampinyons
. Pa del dia
·Fruita

31

·Sopa d'au amb arròs
·Rodó de porc amb salsa de pastanaga i rodes de patata
. Pa del dia
·Flam La Fageda