

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



ECOLÒGICS: Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i verdures.
Un cop cada dos setmanes llegums.



PROXIMITAT: Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



PRODUCCIÓ INTEGRADA: L'oli d'oliva per amanir.
Un cop a la setmana fruites i verdures.



JORNADA GASTRONÒMICA
"Soc Astronauta"
Sopa estel·lar amb
asteroides

(sopa s/gluten d'estrelles amb pistons)

Meteorits galàctics
(llom amb salsa de tomata)

Fruita alienígena (kiwi)

01

04

- Amanida d'enciam variats, tomàquet, pastanaga ratllada, blat de moro i ou
- Lenties a l'hortelana (patata, ceba, pastanaga i tomàquet)
- Pa sense gluten
- Fruita

05

- Crema de carbassa s/rostes de pa (carbassa, patata i ceba)
- Llonganissa de porc sense gluten
- Pa sense gluten
- Fruita

06

FESTA

07

FESTA

08

FESTA

11

- Arròs napolitana
- Llom a la planxa amb enciam i blat de moro
- Pa sense gluten
- Fruita

12

- Cassoleta de cigrons amb verdures
- Truita a la francesa ou dur amb salsa de tomàquet i pastanaga al vapor
- Pa sense gluten
- Fruita

13

- Crema de carbassó, amb carbassó, ceba i patata
- Suprema de lluç al forn amb rodes de patata i carbassó al forn
- Pa sense gluten
- Fruita

14

- Trinxat de la Cerdanya (col i patata)
- Filet de gall d'indi al forn amb tomàquet al forn
- Pa sense gluten
- Fruita

15

- Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet natural
- Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam i pastanaga
- Pa sense gluten
- Crema de xocolata

18

- Patates estofades amb juliana de verdures
- Filet d'abadejo a l'orio amb enciam i tomàquet
- Pa sense gluten
- Fruita

19

- Jornada gastronòmica de NADAL**
- Sopa de brou vegetal
 - Rodó de porc amb salsa de pastanaga
 - Crema de xocolata

20

- Crema de verdures (minestra, ceba i patata)
- Pollastre a l'estil del xef (pebrot, ceba i xampinyons)
- Pa sense gluten
- Fruita

21

- Espaguetis sense gluten amb verduretes
- Rodó de vedella al forn amb enciam, blat de moro i olives
- Pa sense gluten
- Fruita

22

- Amanida d'enciam variats, tomàquet, blat de moro i pastanaga amb tonyina
- Mongeta blanca estofada amb arròs i verdures
- Pa sense gluten
- Fruita